

BEN GROEN & DOE GOED!

Schat, knip jij nog even een worteltje af?

Groen zijn ligt voor de hand. De verwarming een graadje lager, het huis isoleren en wat minder lang douchen ... het werkt, maar echt gezellig, nee. Op een leuke manier groen zijn kan door bijvoorbeeld een hoekje van je tuin om te toveren tot moestuintje en daar alles te verbouwen wat je lekker vindt. Je hoeft er echt niet je halve tuin voor op te offeren. Er zijn kekke kweekkastjes en handige vierkante-meter-bakken. Niks is leuker dan verse groenten of kruiden uit eigen tuin te oogsten en dat even later terug te zien op je bord. Hoe blij word jij van je eerste zelf-geogste wortels, tomaten of aardbeien? Onbespoten, puur natuur, biologisch... mmm lekker!

Wie goed doet...

Groen zijn en denken aan het milieu gaat ook prima hand in hand met goed doen. Doe bijvoorbeeld eens de boodschappen voor iemand in de straat die slecht ter been is. Of kijk of ze bij jou in de buurt op zoek zijn naar vrijwilligers. Wil je met dieren werken of liever met kinderen? Wil je geld inzamelen voor goede doelen of ben je handig en wil je op die manier helpen... er zijn talloze organisaties die ontzettend blij zijn met extra handjes. Zet die stap en verrijk je leven.

Zeg nee tegen **plastic zakjes!**



Koop een vrolijke **linnen tas**



Nog 1001 andere manieren

Goed doen, het kan op zoveel manieren. Denk niet te groot. Koop Fairtrade producten. Zeg nee tegen plastic zakjes en koop een vrolijke linnen tas. Doneer bloed bij de Bloedbank. Geef spullen weg zonder dat je daarvoor iets terug verlangt, je zult verbaasd staan hoe fijn je je daarbij voelt. Met spullen die in jouw ogen 'rommel' zijn kun je een ander wellicht dolblij maken. Bijkomend voordeel is dat je op deze manier ook heerlijk ruimte creëert in je eigen huis. Breng uitgelezen tijdschriften naar een bejaardenhuis en oude handdoeken naar een dierenasiel. Laat je haar nog even groeien en knip dan je paardenstaart af voor stichting Haarwensen. En zo zijn er nog 1001 manieren om het milieu en anderen op een positieve manier te helpen. Ontdek zelf hoe fantastisch het voelt om groen én goed te doen!